

Journée internationale des personnes handicapées

VIVRE le **ENSEMBLE** **HANDICAP**

10^e édition

JOURNÉE DE SENSIBILISATION
À TOUS LES HANDICAPS

JEUDI 5
DÉCEMBRE 2024
De 9h à 12h et de 13h 30 à 17h

THÈME
**SPORT ET
HANDICAP**

ESPACE CLÉMENT-MAROT
& PALAIS DES SPORTS
PLACE BESSIÈRES - CAHORS



JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024

Place Bessières
de 9h à 12h et de 13h 30 à 17h

Une journée pour sensibiliser tous les publics à toutes les formes de handicaps. **Gratuit**

À l'Espace Clément-Marot

- Atelier 1** : tir à la sarbacane, avec le CDSA 46
- Atelier 2** : préserver son capital auditif – animé par l'école d'audioprothésistes
- Atelier 3** : jeu de l'oie sur le sens des mots pour sensibiliser au handicap psychique – animé par l'UNAFAM, G.E.M et l'Institut Camille-Miret
- Atelier 4** : débat philo sport et handicap >> débat et échanges autour de photos, animé par Michel Darnaud (l'après-midi)
- Atelier 5** : voir avec les mains, reconnaître avec le nez – animé par le service restauration collective du Grand Cahors (le matin)
- Atelier 6** : se mettre en mouvement avec des objets du quotidien – animé par la Maison sport santé
- Atelier 7** : découverte du fauteuil hippocampe avec le Parc naturel régional - Géoparc mondial UNESCO des Causses du Quercy
- Atelier 8** : présentation de la Maison Sport Santé
- Atelier 9** : animation musicale Tam-Tam, du foyer Marthe Robin de Gramat (l'après-midi)

• **Sur la place Bessières (retour à l'intérieur en cas de pluie) :**

- Atelier 10** : parcours d'obstacles pour comprendre le handicap visuel et parcours sensoriel avec Lot regard

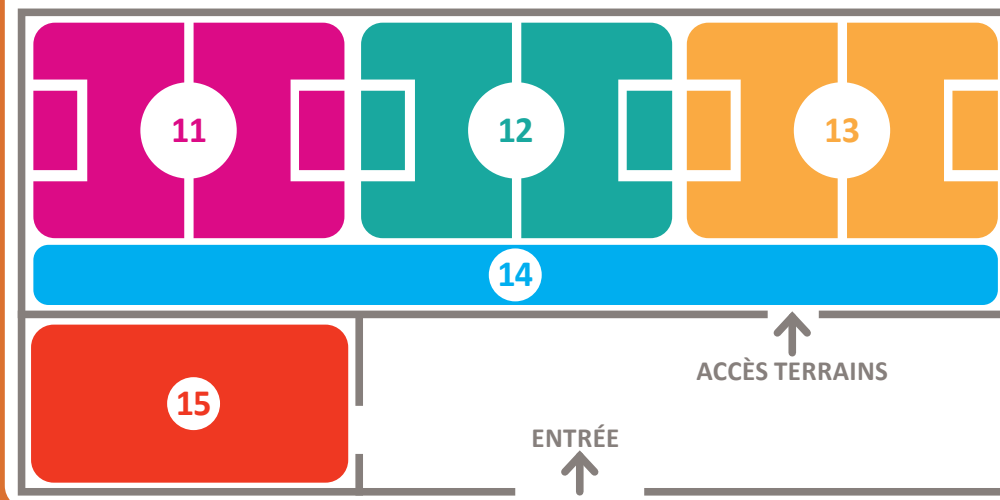


À 20h,
au Palais
des Sports
Match
de rugby XIII
fauteuil

VIVRE
le **ENSEMBLE**
HANDICAP
JOURNÉE DE SENSIBILISATION
À TOUS LES HANDICAPS

Au Palais des Sports Ateliers sportifs sur le terrain de sport

- Atelier 11** : kinball, animé par l'institut Camille-Miret
- Atelier 12** : rugby fauteuil à XIII, animé par Cahors Lot XIII
- Atelier 13** : boccia (pétanque avec des balles en cuir) + essai d'un rameur adapté PMR, animé par APF France handicap et le Comité Départemental handisport du Lot
- Atelier 14** : parcours joëlette, animé par les élèves du lycée des territoires du Montat
- Atelier 15** : jeu du saladier, animé par les élèves du lycée des territoires du Montat





INFORMATIONS : 06 09 50 32 18

Ne pas jeter sur la voie publique - impression : Ville de Cahors - Photo : Freepick

